

MOM

en famille

JOURNÉE
PARENTS / ENFANTS

Samedi 18 janvier 2025
9h30 > 13h et 14h > 17h30

• Animée par des professionnels
de la santé et de la petite enfance

À Saint-Savin
(5 sites)

« Pour mieux
comprendre
et communiquer
avec les enfants
de 0 à 12 ans »

#ateliersparentsenfants

#conseils

#échanges

#théâtreinteractif

#activitésensorielles

ENTRÉE
GRATUITE

Espace
Garderie



PROGRAMME



✓ ateliers avec inscriptions, QR code au dos



Salle du conseil de la Communauté des Communes

(Parking de la CDC – rue des Vignes)

- > **14 h-15 h 30** : ✓ **Théâtre interactif** sur le thème du harcèlement scolaire (avec la compagnie OXO) pour les enfants de 9 à 12 ans.
- > **15 h 30-16 h 30** : ✓ **La puberté, l'acceptation de son corps** (animé par Sophie DONON, sage-femme au PSP).

Salle des mariages de la Mairie



- > **9h45-10h45** : ✓ **Massages bébés** (par 2 puéricultrices de la PMI) : pour les 0/1 an. 6 bébés max.
- > **11h-12h15** : ✓ **Yoga pour femmes enceintes ou jeunes mamans** (sans les enfants), (par Pierre Arnaud SONCIN, sage-femme au CH de Blaye).
- > **14 h 30-16 h** : ✓ **Initiation au portage bébés** (par des professionnelles petite enfance de la CCLNG).
- > **16h-17h30** : ✓ **Conférences** « Le sommeil du jeune enfant » **de 16 h à 16 h 45** puis « Le sommeil de l'adolescent » **de 16 h 45 à 17 h 30** (par le Docteur SUREAU, médecin spécialiste du sommeil).

Salle du tribunal

(26 rue Célestin Joubert)



- > **9h45-10h30** : ✓ « **Lire à deux** » animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice de la PMI.
- > **10 h 30-13 h** : **Éveil musical** animé par l'École de Musique et des Arts de Haute Gironde.
- > **14 h-15 h 30** : **Manipulation d'instruments de musique** par l'École de Musique et des Arts de Haute Gironde.
- > **16 h-16 h 45** : ✓ **Kamishibais** (théâtres de papier) animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice de la PMI.

Salle des Halles

(rue des Halles)



Sur la journée

- > **Sensibilisation à l'exposition aux écrans « 0-2 ans : 0 écran »**, (par Marie Christine COTRAIT - sage-femme) avec espace de libre parole, mur d'expression, quizz...
- > **Jeux et activités sensorielles**
Alternatives aux écrans (par des professionnelles petite enfance de la CCLNG).
- > **Information et sensibilisation à la santé environnementale**
(par Sarah BEREK, chargée de prévention et promotion de la santé au CH de Blaye).
- > **Ateliers sur l'alimentation**
(par Karine MANGEOT, nutritionniste au PSP). **Le matin** : La diversification alimentaire et la DME. **L'après-midi** : L'équilibre alimentaire des 10-12 ans, et la prévention des addictions pour les pré-ados.
- > **Espace libre de discussions/café des parents** : « Vis ma vie de parent » (par Sophie DONON, sage-femme au PSP).
- > **Ateliers parents/enfants** : fresque « Dessine-moi ta famille », défis enfant-parent, parcours sensoriel, jeux de confrontation ou de coopération, espace ludothèque, activités manuelles, bouteilles sensorielles, transvasement, mosaïque et coin lecture accompagné (par des professionnelles petite enfance de la CCLNG et des ALSH du territoire).
- > **Espace garderie pour les 5-12 ans** (gratuit).
- > **Atelier créatif et artistique**
(par l'École de Musique et des Arts de Haute Gironde).
- > **Exposition artistique et photographique** de la Journée Petite Enfance 2024 et des planches illustrées réalisées par Marion GUILLON RIOUT, Illustratrice, sur le projet éducatif du service Petite Enfance de la CCLNG.

Maison des services

au public (rue des Halles)



- > **9h 30-13h/14h-17h 30** :
Garderie/Jardin d'enfants pour les 0-4ans (gratuit).

Parking de la Maison des services publics

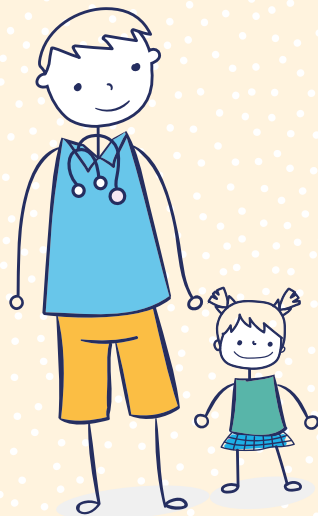
(rue des Halles)

- > **9h 30-13h/14h-17h 30** :
 - **Point accueil.**
 - **Stand d'informations sur les modes d'accueil du territoire Haute Gironde.**
 - **Présence du « Bus en + »** avec des professionnelles de la PMI.





Salle Dufaure (Place Dufaure)



- > **9h30-10h15** : ✔ « **Communication gestuelle associée à la parole** » (par Aurore DUPUY – formatrice Petite Enfance).
- > **10h30- 11h30** : **Temps d'échange** « Observer, jouer, échanger : communiquer avec son enfant. » (par Célia CHENOUNA, orthophoniste au PSP).
- > **11h30-13h** : **Temps d'échange** « Vivre avec nos émotions et celles de nos enfants » (par Anaïs LE CAM, psychologue au PSP et à la CCLNG).
- > **14h-15h** : **Temps d'échange** « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent. » (par Célia CHENOUNA, orthophoniste au PSP).
- > **15h15-16h45** : **Temps d'échange** « Un nouveau regard sur les comportements difficiles de nos enfants » (par Anaïs LE CAM, psychologue au PSP et à la CCLNG).
- > **16h45-17h30** : ✔ « **Communication gestuelle associée à la parole** » (par des professionnelles petite enfance de la CCLNG).



Théâtre interactif sur le harcèlement scolaire des 9-12 ans

14 h

Salle du Conseil
de la Maison de la CDC

Toute la journée, restauration sucrée (boissons chaudes, crêpes, gâteaux, etc.)

Association d'Assistantes Maternelles
Agréées « Les p'tits gribouilles »



Pour toutes inscriptions



cclng_33920

Communauté de Communes Latitude Nord Gironde

CC Latitude Nord Gironde

Pour information, contacter le Pôle Enfance Jeunesse et Sports
au 05 57 68 18 45 ou gif@latitude-nord-gironde.fr